

F.P.S EVASION



Plaquette : Organisme de Formation professionnelle en continue pour adultes:

DEVENIR PRATICIEN EN SOPHROLOGIE.

La sophrologie authentique, telle qu'elle a été créée par Alfonso Caycedo

PRISE EN CHARGE

Organisme de formation déclaré à la DREETS du préfet de l'Occitanie sous le numéro:

Reconnu RNQ de la qualité du Label de Qualiopi pour la certification de professionnalisme, un gage de qualité sur les critères de la formation : Devenir Sophrologue

Possibilité de prise en charge par l'état (CPF) ou les mutualités

OF est exonéré de TVA

Formation avec certification professionnelle de praticien en sophrologie pour les acquisitions en compétences de sophrologue

LOGO

Formation

Professionnelle

Sophrologue

EVASION

Cultiver son bien-être



FORMATION PROFESSIONNELLE
SOPHROLOGIE

F.P.S EVASION

L'action de formation

- DEVENIR SOPHROLOGUE (praticien en sophrologie Caycédienne)

OBJECTIFS: Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle.

CATEGORIE DU PUBLIC: concerné, thérapeutes, coachs, autoentrepreneur, entrepreneur, chef d'entreprise, salariés, demandeurs d'emploi et ou reconversion

Cette formation a pour objectif :

Formation avec certification professionnelle de Sophrologue: un certificat de professionnalisation pour l'acquisition des compétences.

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en capacité de Créer, Gérer et Développer son propre cabinet en libéral .

Il pourra exercer en institution en tant que salarié ou libéral .

Il pourra intégrer une équipe soignante et ou en collaboration avec coach sportif, coach, kinésithérapeute, sage-femme, scolaire...

Durée de la formation et son encadrement

300 H en présentielle (**21h par mois** = 3 jours pendant **12 mois**) + **10h de supervisions** étalées sur l'année + **10 séances de sophrologie** chez différents sophrologue + 1 séance hebdomadaire en visio-conférence par ZOOM (connexion internet, PC, tablette voir téléphone obligatoire casque et micro optionnels malgré conseillés .) Avoir des supports pour prendre des notes à tous les moments de la formation.

SESSION 2023- 2024

Du 21/04/2023 au 28/04/2024 pour les cours théoriques et pratiques

Et jusqu'au 31 OCTOBRE 2024 pour valider cette formation et se présenter à l'examen de certification finale.

(6 mois supplémentaire maximum pour présenter le mémoire du sophrologue, les 8 h de supervisions, les 10 séances de sophrologie et l'examen final pour avoir le certificat de professionnalisation en sophrologie)

La formation se déroule en présentielle , en séminaire ,l'adresse de l'hôtel sera communiqué 15 jours avant le début de la formation. L'organisme de formation se charge de la réservation. Cette dernière sera mise en place dans un séminaire au sein d'un hôtel où nous pourrons être hébergé en pension complète (à la charge du stagiaire)

(accueil en hôtel, cours théories et pratiques sur place. L'hébergement et la pension complète reste à la charge complète du stagiaire sauf si l'entreprise le rend en charge.)

Réunions périodiques hebdomadaires en ZOOM (connexion internet, PC, tablette indispensable)

Pour participer à la formation le niveau d'étude prérequis est : Savoir lire et écrire

Coordonnées du formateur

Mme KEITA Eva

14 rue Labistour

09000 FOIX

0679998690

Eva_keita@orange.fr

Moyens pédagogiques et techniques

- En présentiel: supports pédagogiques, théories et pratiques

Powerpoint, Slides, vidéo...

- Séance hebdomadaire en visioconférence par lien ZOOM

Connexion internet obligatoire, PC ou tablette, micro et casque fortement conseillés

Les compétences visées

Un **certificat de professionnalisation** pour l'**acquisition des compétences**

-À l'issu de cette formation, le stagiaire sera capable de **créer, gérer et développer son propre cabinet en libéral**.

-Il pourra aussi exercer dans une institution en tant que salarié ou libéral; dans les centre hospitaliers, EPHAD, anti-douleur, cancérologie, maternité pour les accouchements, enfants, adolescents, scolaire, entreprises...

-Vous pourrez aussi intégrer une équipe soignante pour exercer votre métier en complément de prise en charge. Comme Kinésithérapeute, coach sportif ou coach de vie, sage-femmes, enseignements....

MODALITES D'EVALUATION

Le contrôle de connaissances qui permettent de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire.

QCM avant de commencer la formation pour évaluer le stagiaire et pouvoir faire la différence en fin de formation. Durée 15 min

QCM à la fin de chaque module corrigé conjointement avec le stagiaire= Durée 1h30 min

Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Durée 1H30 Minimum

Evaluation de fin de formation par QCM et mise en situation = Durée 30min + 1H30

Mémoire de sophrologue à rendre en fin de formation.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Bases théoriques de la formation de Sophrologue

- La sophrologie : Les principes de base
 - Les Sources orientales et occidentales de la Sophrologie.
 - Histoire et organisation de la Sophrologie.
 - Fondements épistémologiques de la sophrologie.
 - La conscience : les structures, bases cellulaires et neurophysiologiques actuelles
 - Le nouvel espace de conscience, ouvert par la sophrologie, la vivance.
 - La Phénoménologie existentielle, base fondamentale de la sophrologie. Les sources philosophiques de la méthodologie, Husserl, Heidegger...
 - L'axiologie, le sens des valeurs en sophrologie.
-

Les techniques fondamentales utilisées en Sophrologie. Méthodologie & pratique.

- Les Techniques sur le présent et leurs applications.
- Les Techniques sur le futur et leurs applications.
- Les Techniques sur le passé et leurs applications.
- Les Techniques tridimensionnelles et leurs applications.
- Les Techniques particulières. Relaxation et Sophrologie. La respiration.

La Relaxation Dynamique. La conscience tissulaire. Méthodologie & pratique.

- Concepts et généralités. Méthodologie.
 - RD1 : théorie et pratique.
 - RD2 : théorie et pratique.
 - RD3 : théorie et pratique.
 - RD4 : théorie et pratique.
 - Techniques phénoménologiques, axiologiques & existentielles.
 - Les consciences tissulaires.
-

Préparation à la pratique du métier de sophrologue

- La formation comprend:
 - L'entretien en Sophrologie, comment le diriger?
 - L'exercice professionnel, le mener à bien de A à Z
 - Les étapes de la formation du sophrologue.
 - Accompagnement au projet.
 - Communication et développement de l'activité.
 - L'apprentissage à la direction de séances individuelles et de groupe.
-

Le travail personnel pendant la formation

- *Travail hors modules*. Une pratique quotidienne à domicile à partir d'enregistrements, d'entraînement personnel guidé, complète la formation présente des modules (une demi-heure par jour environ).
 - Établissement d'un *projet personnalisé* en fin de formation en fonction des domaines de compétence de chaque participant.
 - *Validation* : Descriptions phénoménologiques, pratiques, mémoire du sophrologue et projet permettent l'obtention du Certificat.
-

CYCLE SUPÉRIEUR de Sophrologie

L'ENSEMBLE DES ACQUIS DE LA SOPHROLOGIE

LA TOTALITÉ DES RELAXATIONS DYNAMIQUES ACTUALISÉES

Pour information.

Possibilité, après la **validation** du **cycle de Base** de la sophrologie (du 1^{er} au 4^{ème} degré toutes écoles confondues) d'intégrer les cycles supérieurs en 2 sessions supplémentaires en 2 séminaires de 4 jours suffisamment espacés pour permettre l'intégration du cycle supérieur et du cycle des valeurs de l'existence (du 5^{ème} degré au 12^{ème} degré)

Info et inscription sur demande



EVA KEITA

formateur

EXPERT

en sophrologie,
marketing, commercial,
Pédagogique et Formation
de l'adulte

INFOS

Mail:
eva_keita@orange.fr

14 rue Labistour
09000 FOIX

Tel: 0679999086

N° SIREN: 832842488

FICHE FORMATEUR



**EXPÉRIENCES
PROFESSIONNELLES**

1999 à 2015
AIDE-SOIGNANTE

2015
BAC L

FORMATIONS

2015-2017
ECOLE CLK LYON
diplômée Sophrologue
Je crée mon entreprise autoentrepreneur
en novembre 2017

2017-2019
ECOLE INTERNATIONALE SOFROCAY
diplômée Master spécialiste en
Sophrologie Caycédiennne

2021
Formation Marketing Commercial
Biz'thérapie
Je crée ma Méthode EVASION

2022
Formation BUSINESS MASTERY

Aujourd'hui je développe des formations
pour de futurs sophrologues.
Je développe des formations pour élever
les sophrologues et ou thérapeutes à
favoriser le bien-être dans le milieu
professionnel afin d'aider les chefs
d'entreprise à mieux gérer leurs équipes et
augmenter la productivité, permettre à
chacun d'emmener sa pierre à l'édifice!

CONTACT

Vous trouverez mes coordonnées sur le CV du formateur.

Dès l'inscription à la formation, vous vous verrez attribué les accès au groupe privé de FACEBOOK pour échanger entre futurs sophrologues

Un contact WhatsApp pour poser vos questions et avoir une réponse sous 48h.

Une adresse mail pour échanger, et surtout pour envoyer vos travaux tout du long de la formation.

Un numéro de téléphone.

Vous ne serez jamais seul tout au long de la formation jusqu'à l'obtention du certificat de professionnalisation de praticien en sophrologie.

Les 8 points à respecter pour être accessible à tous.

- En présentiel, l' OF fait ses prestations en séminaire dans un hôtel avec les 8 points à respecter pour être accessible à tous.

❑ <https://www.handinorme.com/accessibilite-handicap/91-regles-de-mise-en-accessibilite-des-etablissements-recevant-du-public->

CGV-CGU- Règlement intérieur

- ❑ https://drive.google.com/file/d/1XMivvP9S-_ikA8JhahD_zlr1rQpk0NyN/view?usp=sharing
 - ❑ https://docs.google.com/document/d/1fowJ2NUCkTa5Rqp8WtaMcaO94qq9dv___/edit?usp=sharing&oid=109769725197566358553&rtpof=true&sd=true
 - ❑ https://docs.google.com/document/d/1p86cky4Hk3zyZ1FD_yhBGA7L-_hqZbvk/edit?usp=sharing&oid=109769725197566358553&rtpof=true&sd=true
-